PELICANS GYM - PLANNING DES COURS 2026/2027

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	LOU-ANN	FLAVIEN	FLORA		LOU-ANN	FLORA	LOU-ANN	FLORA	LOU-ANN	FLORA	LOU-ANN	FLORA
9H00											9H30 - 10H30 BABYGYM 2 (grp 1B)	
10H00			10H00 - 11H00 ENTRETIEN PHYSIQUE (grp 11A)		10H00 - 11H00 BABYGYM 1 (grp 1A)			10H00 - 11H00 ENTRETIEN PHYSIQUE (grp 11A)			10H30 - 12H30 JEUNESSES - AINEES LOISIRS 3 (grp 7C)	10H30 - 12H30 PUPILLES - ADULTES (grp 4) 3ème entraînement
11H00					11H00 - 12H30 INIGYM 1 (grp 2A)							
12H00												
13H00												
14H00					13H30 - 15H30 POUSSINES PREPA-COMPETITION (grp 6A) 1er entraînement	13H30 - 15H30 POUSSINS + JEUNES PUPILLES (grp 3) 1er entraînement					13H30 - 16H00 JEUNESSES 1 (grp 8B) + AINEES 1 (grp 9B) 3ème entraînement	13H30 - 16H00 GROUPE LIBRE
15H00												
16H00					15H30 - 17H45 JEUNESSES COMPETITION 1 (grp 8B) 1er entraînement	15H30 - 17H45 JEUNESSES COMPETITION 2 (grp 8A) 1er entraînement						
17H00	17H15 - 18H45 POUSSINES LOISIRS 1 (grp 5A)		17H15 - 19H15 POUSSINES COMPETITION (grp 6B) 1er entraînement				17H15 - 18H45 POUSSINES LOISIRS 3 (grp 5C)	17H15 - 18H45 POUSSINES LOISIRS 4 (grp 5D)	17H15 - 19H15 POUSSINES COMPETITION (grp 6B) 2ème entraînement + POUSSINES PREPA-COMPETITION (grp 6A) 2ème entraînement			
18H00					17H45 - 20H00 AINEES COMPETITION 1 (grp 9B) 1er entraînement	17H45 - 20H00 PUPILLES - ADULTES (grp 4) 2ème entraînement						
19H00	18H45 - 20H15 POUSSINES LOISIRS 2 (grp 5B)	19H15 - 20H45 PUPILLES-ADULTES (grp 4) 1er entraînement + POUSSINS - JEUNES PUPILLES (grp 3) 2ème entraînement		18H45 - 20H45 JEUNESSES - AINEES LOISIRS 1 (grp 7A)			18H45 - 20H45 JEUNESSES - AINEES LOISIRS 2 (grp 7B)	18H30 - 20H45 AINEES COMPETITION 2 (grp 9A) 1er entraînement	18H45 - 21H15 JEUNESSES 2 (grp 8A) + AINEES 2 (grp 9A) 2ème entraînement	18H45 - 21H15 JEUNESSES 1 (grp 8B) + AINEES 1 (grp 9B) 2ème entraînement		
20H00						20H00 - 22H00 ADULTES AGRES (grp 10)						
21H00				20H45 - 21H45 ENTRETIEN PHYSIQUE (grp 11B)			20H45 - 21H45 ENTRETIEN PHYSIQUE (grp 11B)					
22H00												