

STAGE VACANCES - AVRIL 2024

	LUNDI 22 AVRIL	MARDI 23 AVRIL	MERCREDI 24 AVRIL	JEUDI 25 AVRIL	VENDREDI 26 AVRIL	SAMEDI 27 AVRIL
10H00	ENTRETIEN PHYSIQUE 10H00 - 11H00			ENTRETIEN PHYSIQUE 10H00 - 11H00	PREPA FEDERAL GAM <i>(Equipe fédéral)</i> 10H00 - 13H00	
11H00						
12H00		MOUVEMENT ENSEMBLE <i>(Equipes fédérales)</i> 11H30 - 12H30				
13H00						
14H00	POUSSINES LOISIRS <i>(Groupe 2 & 3)</i> 13H30 - 16H00		JEUNESSES / AINEES COMPETITIONS <i>(Groupe 5 - 6)</i> 13H30 - 16H30	POUSSINES COMPETITIONS <i>(Groupe 1)</i> 14H00 - 17H00	PREPA FEDERAL GAF <i>(Equipe fédéral)</i> 14H30 - 18H30	
15H00						
16H00	JEUNESSES / AINEES LOISIRS <i>(Groupe 7 & 9)</i> 16H00 - 18H30					
17H00						
18H00			JEUNESSES COMPETITIONS <i>(Groupe 8)</i> 17H00 - 20H00	GYM MASCULINE <i>(Groupe 10 - 11 - 16)</i> 17H00 - 20H00		
19H00						
20H00		ENTRETIEN PHYSIQUE 20H00 - 21H00	ADULTES LOISIRS <i>(Groupe 12)</i> 20H00 - 22H00	ENTRETIEN PHYSIQUE 20H00 - 21H00		
21H00						
22H00						

STAGE VACANCES - AVRIL 2024

	LUNDI 29 AVRIL	MARDI 30 AVRIL	MERCREDI 01 MAI	JEUDI 02 MAI	VENDREDI 03 MAI	SAMEDI 04 MAI	
10H00	POUSSINES LOISIRS <i>(Groupe 2-3)</i> 10H00 - 15H00	ENTRETIEN PHYSIQUE 10H00 - 11H00	FERIE	ENTRETIEN PHYSIQUE 10H00 - 11H00	AINEES COMPETITIONS <i>(Groupe 6)</i> & GAM COMPETITIONS <i>(Groupe 10 - 11)</i> 10H00 - 17H00	POUSSINES COMPETITIONS <i>(Groupe 1)</i> 10H00 - 17H00	
11H00							
12H00							
13H00							
14H00		STAGE GAM "Ramène ton copain à la gym" 13H00 - 17H00			JEUNESSES COMPETITIONS <i>(Groupe 5 - 8)</i> 11H00 - 18H00		
15H00	J/A LOISIRS <i>(Groupe 7-9)</i> 15H00 - 19H30						
16H00							
17H00							
18H00				PREPA FEDERAL GAF <i>(Equipe fédéral)</i> 17H00 - 20H00		PREPA FEDERAL GAM <i>(Equipe fédéral)</i> 18H00 - 20H00	
19H00							
20H00		ENTRETIEN PHYSIQUE 20H00 - 21H00			ENTRETIEN PHYSIQUE 20H00 - 21H00		
21H00							
22H00							