



# PLANNING DES COURS 2022/2023

Version 1

Les entraîneurs	Joey Picard		<a href="mailto:joey.picard@lespelicansgymnastique.com">joey.picard@lespelicansgymnastique.com</a>
	Flora Beaujeaud		<a href="mailto:flora.beaujeaud@lespelicansgymnastique.com">flora.beaujeaud@lespelicansgymnastique.com</a>
	Flavien Rondeau		<a href="mailto:rondeauflavien.gym@gmail.com">rondeauflavien.gym@gmail.com</a>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9:00						
9:15						
9:30						
9:45						
10:00		10H				
10:15		G13				
10:30			9H15			
10:45			10H15			
11:00		11H				
11:15			11H15			
11:30			11H15			
11:45			G15			
12:00						
12:15						
12:30						
12:45			12H45			
13:00						
13:15						
13:30			13H15			
13:45						
14:00			G4			
14:15			G 2 SUP			
14:30						
14:45			14H45			
15:00						
15:15			15H15			
15:30						
15:45			G3			
16:00			16H00			
16:15						
16:30						
16:45			16H45			
17:00			G5			
17:15						
17:30	17H30	17H15				
17:45		G1				
18:00			18H00			
18:15						
18:30			18H			
18:45	G10	18H45				
19:00						
19:15		19H15				
19:30	19H30					
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45		20H45				
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						
22:00						

GYM AGRES FEMININE (GAF)		
Poussines Filles de 2016 à 2013	Groupe 1 (G1) Groupe 2 (G2) Groupe 3 (G3) Groupe 4 (G4)	2 ou 3 entraînements, 2011, 2012 Compétition 2013, 2014, 2015 Loisirs, 2013, 2014, 2015 2016
Jeunesses et Aînées	Groupe 5 (G5) Groupe 6 (G6) Groupe 7 (G7) Groupe 8 (G8) Groupe 9 (G9)	2 ou 3 entraînement, 2012, 2011 2 ou 3 entraînement, 2010, 2009 Loisirs et compétitions, 2009 et avant Compétition, 2012, 2011, 2009 Loisirs, 2012, 2011, 2010

GYM AGRES MASCULINE (GAM)		
Poussins Jeunes Pupilles	Groupe 10 (G10)	2013, 2014, 2015, 2016
Pupilles Adultes	Groupe 11 (G11)	2012 et avant

PETITE ENFANCE		
Babygym Enfants de 2018 et 2019	Groupe 13 (G13)	2018, 2019
Inigym Enfants de 2017	Groupe 14 (G14)	2017

GYM AGULTE		
GYM AGRES	Groupe 12 (G12)	
Entretien physique	Groupe 17 (G17) Groupe 18 (G18) Groupe 19 (G19) Groupe 20 (G20)	