

Semaine 1									
Lundi 16 Février		Mardi 17 Février		Mercredi 18 Février		Jeudi 19 Février		Vendredi 20 Février	
Poussines Prépa Compétitions + Poussines Compétitions (Groupe 10 ; Groupe 11 ; Groupe 12) 10H00 - 13H00				STAGE JOURNEE Poussins / Poussines (Groupe 4) (Groupe 7 ; Groupe 8 ; Groupe 9) (Groupe 10 ; Groupe 11 ; Groupe 12) 10H00 - 17H00				STAGE JOURNEE Pupilles / Adultes / Jeunesses / Ainées (Groupe 5) (Groupe 13) (Groupe 15 ; Groupe 16 ; Groupe 17) 10H00 - 17H00	
		Entretien physique 10H00-11H00				Entretien physique 10H00-11H00			
Ainées Compétitions (Groupe 17) 14H30-17H30		Poussines Loisirs (Groupe 7 ; Groupe 8 ; Groupe 9) 15H00-17H00				Jeunesses/Ainées Loisirs (Groupe 13) 15H00-17H00			
Gym masculine Poussins / Pupilles / Adultes (Groupe 4 ; Groupe 5) 17H45-19H45		Jeunesses Compétitions (Groupe 15 ; Groupe 16) 17H00 - 20H00		Ainées Compétitions (Groupe 17) 17H00-20H00	Gym masculine Pupilles / Adultes compétitions (Groupe 5) 17H30-20H00	Jeunesses Compétitions (Groupe 15 ; Groupe 16) 17H00 - 20H00		Poussines Prépa Compétitions + Poussines Compétitions (Groupe 10 ; Groupe 11 ; Groupe 12) 17H00 - 20H00	
		Entretien physique 20H00-21H00		Adultes agrès (Groupe 18) 20H00-22H00		Entretien physique 20H00-21H00			

Semaine 2									
Lundi 23 Février		Mardi 24 Février		Mercredi 25 Février		Jeudi 26 Février		Vendredi 27 Février	
Poussines Prépa Compétitions + Poussines Compétitions (Groupe 10 ; Groupe 11 ; Groupe 12) 10H00 - 13H00				STAGE JOURNEE Poussins / Poussines (Groupe 4) (Groupe 7 ; Groupe 8 ; Groupe 9) (Groupe 10 ; Groupe 11 ; Groupe 12) 10H00 - 17H00				STAGE JOURNEE Pupilles / Adultes / Jeunesses / Ainées (Groupe 5) (Groupe 13) (Groupe 15 ; Groupe 16 ; Groupe 17) 10H00 - 17H00	
		Entretien physique 10H00-11H00				Entretien physique 10H00-11H00			
Ainées Compétitions (Groupe 17) 14H30-17H30		Poussines Loisirs (Groupe 7 ; Groupe 8 ; Groupe 9) 15H00-17H00				Jeunesses/Ainées Loisirs (Groupe 13) 15H00-17H00			
Gym masculine Poussins / Pupilles / Adultes (Groupe 4 ; Groupe 5) 17H45-19H45		Jeunesses Compétitions (Groupe 15 ; Groupe 16) 17H00 - 20H00		Ainées Compétitions (Groupe 17) 17H00-20H00	Gym masculine Pupilles / Adultes compétitions (Groupe 5) 17H30-20H00	Jeunesses Compétitions (Groupe 15 ; Groupe 16) 17H00 - 20H00		Poussines Prépa Compétitions + Poussines Compétitions (Groupe 10 ; Groupe 11 ; Groupe 12) 17H00 - 20H00	
		Entretien physique 20H00-21H00		Adultes agrès (Groupe 18) 20H00-22H00		Entretien physique 20H00-21H00			