

Planning prévisionnel des cours 2025-2026														
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi			
9h00					GROUPE 1 Baby gym 9H15 – 10H15									
10h00			GROUPE 20 Entretien physique Gym douce 10H00 – 11H00		GROUPE 2 Baby gym 10H15 – 11H15		GROUPE 20 Entretien physique Gym douce 10H00 – 11H00				GROUPE 7 Jeunes Adultes Compétition 10H - 12H30			
11h00					GROUPE 3 Inligym 11H15 – 12H45									
12h00														
13h00														
14h00					GROUPE 6 Poussins - Jeunes, Pupilles Compétition 13H30 – 15H30		GROUPE 10 Poussines Prépa compétitions 13H30 – 15H30		GROUPE 14 Jeunes - Aînées Loisirs 13H30 – 15H30		GROUPE 15 Jeunes Compétition 2e entraînement 13H30 – 16H	GROUPE 16 Jeunes Compétition 3e entraînement 13H30 – 16H	GROUPE 17 Aînées Compétition 3e entraînement 13H30 – 16H	
15h00														
16h00					GROUPE 16 Jeunes Compétition 1er entraînement 15H30-17H45									
17h00	GROUPE 4 Poussins Jeunes, pupilles Loisirs 17H15 – 19H	GROUPE 6 Poussins Jeunes, pupilles Compétition 17H15 – 19H	GROUPE 12 Poussines compétition 1er entraînement 17H15 – 19H15	GROUPE 8 Poussines Loisirs 17H15 – 18H45			GROUPE 9 Poussines loisirs 17H15 - 18H45			GROUPE 12 Poussines compétition 2e entraînements 17h15 - 19h15	GROUPE 11 Poussines compétition 1er entraînement 17h15 - 19h15			
18h00					GROUPE 17 Aînées compétition 1er entraînement 17H45 – 20H15		GROUPE 7 Pupilles - Adultes Compétition 17H45 – 20H15							
19h00	GROUPE 5 Pupilles Adultes Loisirs 18H45 – 20H45	GROUPE 7 Pupilles Adultes Compétition 18H45 – 20H45					GROUPE 15 Jeunes Compétition 1er entraînement 18H30 - 20H45				GROUPE 16 Jeunes Compétition 2e entraînement 18H45 – 21H15	GROUPE 17 Aînées Compétition 2e entraînement 18H45 - 21H15		
20h00							GROUPE 18 Adultes agés 20H - 22H							
21h00			GROUPE 19 Entretien physique 20H45 – 21H45				GROUPE 19 Entretien physique 20H45 – 21H45							
22h00														