# Planning des cours 2025-2026

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9h00 | | | Lou Ann<br>**GROUPE 1**<br>Baby gym<br>**9H15 – 10H15** | | | |
| 10h00 | | Flora<br>**GROUPE 20**<br>Entretien physique Gym douce<br>**10H00 – 11H00** | Lou Ann<br>**GROUPE 2**<br>Baby gym<br>**10H15 – 11H15** | Flora<br>**GROUPE 20**<br>Entretien physique Gym douce<br>**10H00 – 11H00** | | Flora<br>**GROUPE 5**<br>Pupilles Adultes Compétition<br>**10H - 12H30**<br>**Préparation libre**<br>**10H - 12H30** |
| 11h00 | | | Lou Ann<br>**GROUPE 3**<br>Inigym<br>**11H15 – 12H45** | | | |
| 12h00 | | | | | | |
| 13h00 | | | | | | |
| 14h00 | | | Lou Ann<br>Flora<br>**GROUPE 4**<br>Poussins - Jeunes Pupilles Compétition<br>**13H30 – 15H30**<br>**GROUPE 10**<br>Poussines Prépa compétitions<br>**13H30 – 15H30** | | | Flora<br>**GROUPE 15**<br>Jeunesses Compétition 2e entraînement<br>**13H30 – 16H**<br>**GROUPE 16 et 17**<br>Jeunesses et Aînées Compétition 3e entraînement<br>**13H30 – 16H** |
| 15h00 | | | **GROUPE 16**<br>Jeunesses Compétition 1er entraînement<br>**15H30-17H45** | | | |
| 16h00 | | | | | | |
| 17h00 | Lou Ann<br>Flavien<br>**GROUPE 6**<br>Inigym<br>**17H15 – 18H45** | Lou Ann<br>Flora<br>**GROUPE 12**<br>Poussines compétition 1er entraînement<br>**17H15 – 19H15**<br>**GROUPE 8**<br>Poussines Loisirs<br>**17H15 – 18H45** | **GROUPE 17**<br>Aînées compétition 1er entraînement<br>**17H45 – 20H15**<br>**GROUPE 5**<br>Pupilles - Adultes Compétition<br>**17H45 – 20H15** | Lou Ann<br>Flora<br>**GROUPE 9**<br>Poussines loisirs<br>**17H15 - 18H45** | Lou Ann<br>Flora<br>**GROUPE 12**<br>Poussines compétition 2e entraînement<br>**17h15 - 19h15**<br>**GROUPE 11**<br>Poussines compétition 1er entraînement<br>**17h15 - 19h15** | |
| 18h00 | | | | | | |
| 19h00 | **GROUPE 7**<br>Poussines Loisirs<br>**18H45 - 20H15**<br>**GROUPE 5**<br>Pupilles Adultes Compétitions et Loisirs<br>**+ GROUPE 4**<br>2e entraînement<br>**19H15 - 20H45** | **GROUPE 13**<br>Jeunesses - Aînées Loisirs<br>**18H45 - 20H45** | | **GROUPE 15**<br>Jeunesses Compétition 1er entraînement<br>**18H30 - 20H45** | **GROUPE 16**<br>Jeunesses Compétition 2e entraînement<br>**18H45 – 21H15**<br>**GROUPE 17**<br>Aînées Compétition 2e entraînement<br>**18H45 - 21H15** | |
| 20h00 | | | **GROUPE 18**<br>Adultes agrès<br>**20H - 22H** | | | |
| 21h00 | | **GROUPE 19**<br>Entretien physique<br>**20H45 – 21H45** | | **GROUPE 19**<br>Entretien physique<br>**20H45 – 21H45** | | |